



Esercizi Spirituali per famiglie

sulla scia di
S. Ignazio di Loyola

ESTATE 2016



"PER UN'ALTRA VIA..."

*AVVERTITI IN SOGNO DI NON TORNARE DA ERODE,
PER UN'ALTRA STRADA FECERO RITORNO AL LORO PAESE.*

[Mt 2, 12]

Esercizi spirituali per famiglie: cosa significa?

Significa concedersi una settimana "privilegiata", durante la quale mariti e mogli possono trovare, nel corso delle giornate, tempi per pregare, con calma e serenità, partendo dall'ascolto della Parola di Dio, seguendo gli spunti offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali, e trovando anche un tempo di confronto col proprio coniuge.

I padri e le altre guide spirituali saranno disponibili per colloqui individuali nel corso della settimana.

I figli vivono insieme ai genitori l'esperienza di un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un'occasione bella da continuare a vivere una volta ritornati nella vita quotidiana. Per loro sono previsti giochi e attività in linea con lo spirito e i contenuti che accompagnano il percorso dei genitori, con occasioni quotidiane di condivisione della famiglia riunita.



eessfamiglie.blogspot.it



Esercizi Spirituali per Famiglie
- sulla scia di Sant'Ignazio di Loyola



eessfamiglie@gmail.com

Dove e quando?

TRENTINO **Bagni Froy, loc. Bad Froy, prov. Bolzano**

presso la Casa dei Gesuiti.

Periodo: 11-17 luglio

Guide: pp. Enrico Deidda e Mario Marcolini SJ, sr. Francesca Bernacchia e Maria Turri

Referenti: Silvia e Giuliano Rizzi

LOMBARDIA **Schilpario, prov. Bergamo**

presso la Casa dei Gesuiti.

Periodo: 22-27 agosto

Guide: pp. Roberto Boroni e Massimo Tozzo SJ ed équipe.

Referenti: Laura e Maurizio Colombo

TOSCANA **Alpe di Poti, prov. Arezzo**

presso il Villaggio del Sacro Cuore, delle Piccole Ancelle del Sacro Cuore.

Periodo: 10-16 agosto

Guide: p. Angelo Schettini SJ, sr. Daniela Littamè e Anna Maria Capuani

Referenti: Cristina e Andrea Melchionna

CAMPANIA **Villa S. Pietro a Cesarano, Mugnano del Cardinale, prov. Avellino**

presso il Centro Pastorale Giovanni Paolo II.

Periodo: 6-11 agosto

Guide: pp. Alessandro Piazzesi e Carlo Chiappini SJ e sr. Mariella Boselli

Referenti: Cinzia e Peppino Dell'Aversana

SICILIA **Milo, parco dell'Etna, prov. Catania**

presso la Casa dell'ODAR (Opera Diocesana Assistenza Religiosa di Acireale)

Periodo: 16-23 agosto

Guide: p. Mario Farrugia SJ
Referenti: Serena e Massimo Di Paola

SARDEGNA **Pozzo di Sichar, Capitanica, prov. Cagliari**

presso la Casa dei Gesuiti.

Periodo: 6-12 agosto

Guide: pp. Enrico Deidda e Francesco Citarda SJ

Referenti: Valeria e Tonino Usai

Per informazioni e iscrizioni, scrivete a:

eessfamiglie@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 MAGGIO 2016

Come si svolgono le giornate?

Struttura "tipo" della giornata:

- ◆ ore 8,00 possibilità di recitare le lodi insieme
- ◆ ore 8,30 colazione
- ◆ ore 9,15 incontro per i punti e le tracce per la preghiera personale
- ◆ dalle 10,00 alle 12,00 tempo per la preghiera personale
- ◆ ore 12,30 pranzo bimbi
- ◆ ore 13,00 pranzo genitori
a seguire tempo di riposo
- ◆ ore 15,30 istruzioni per la preghiera
- ◆ dalle 16,00 alle 17,30 tempo per la preghiera personale
- ◆ ore 19,00 S. Messa
- ◆ ore 19,45 cena insieme
- ◆ ore 21,30 preghiera o attività serale

(gli orari possono subire variazioni da sede a sede)

Nell'arco della giornata: un tempo per la condivisione di coppia, un tempo per la condivisione di famiglia (detto "la stella") e il colloquio con la guida spirituale.

E i bambini cosa fanno nel frattempo?

- La presenza della famiglia al completo permette di fare un'esperienza di Dio "calata" nella realtà che ciascuno vive quotidianamente. E' anche importante che i figli vedano i genitori pregare e pregare insieme, ed imparino a rispettarli in questo, anche se non sempre possono capire davvero cosa ciò significhi.
- Nella giornata ci sono **due fasce orarie**, la mattina e il pomeriggio, in cui si organizza l'**animazione dei figli**, per consentire ai genitori di raccogliersi con tranquillità.
- Al di fuori di questi orari ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- Alcune coppie si occuperanno di programmare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i figli, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- Secondo le necessità, durante la settimana è richiesta la **partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini**, in base a turni concordati. Quando è possibile si gode del supporto di giovani volontari, il cui lavoro va comunque integrato. I momenti di animazione insieme permettono di aumentare la fraternità e l'unione.
- Le famiglie partecipanti si terranno in stretto contatto nei mesi precedenti per scambiarsi informazioni e per prepararsi all'esperienza.

NB: In ogni caso, i bambini sotto i tre anni saranno seguiti personalmente dai genitori.

Quanto costa?

Il costo varia a seconda delle sedi, anche in funzione dell'autogestione o meno della struttura, e oscilla intorno ai 35-40 Euro al giorno per gli adulti e circa la metà per i bambini (sotto i 3 anni è gratuito).

La spesa per la permanenza delle guide spirituali viene ripartita tra tutti i partecipanti.

In base all'organizzazione dei bambini, ci potrà essere un'offerta per gli animatori.

Al momento dell'iscrizione, è richiesto il versamento di un **anticipo di 100 Euro**.

Tutti i dettagli delle quote saranno chiariti dai referenti di ciascuna sede.

Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo a partecipare. Segnalateli.

Come iscriversi?

Contattateci scrivendo a eessfamiglie@gmail.com indicando la sede che vi interessa. Vi metteremo in contatto con la coppia referente, per tutte le informazioni e per qualsiasi chiarimento sull'esperienza. L'iscrizione dovrà avvenire **entro il 15 maggio**, inviando alle coppie referenti la **scheda di partecipazione** e l'**anticipo di 100 euro**, secondo le modalità concordate con loro.

Cosa serve per pregare?

La Bibbia, un quaderno per appunti, una penna.

E' fondamentale aiutarsi l'un l'altro a mantenere un clima di silenzio ed un atteggiamento che favorisca il raccoglimento.

NB: Questo non è un viaggio organizzato in agenzia o da altra struttura. Siamo famiglie che desiderano allargare ad altre famiglie una esperienza che le ha segnate positivamente.

Il tutto in amicizia e collaborazione con p.Enrico Deidda SJ, che ebbe la felice intuizione di questa particolare modalità di proporre gli Esercizi Ignaziani, e le altre guide spirituali che negli anni ci hanno accompagnato.

Questo comporta, fra l'altro, che nelle strutture autogestite i partecipanti si occupino di alcuni aspetti delle attività quotidiane riguardanti la casa. Le attività dei figli vengono organizzate a volte con l'aiuto di collaboratori esterni, ma soprattutto di qualche genitore volontario.

La collaborazione dei partecipanti in termini di libera disponibilità, secondo le possibilità di ciascuno, è quindi un elemento fondamentale per la miglior riuscita dell'esperienza.